

2020年 2月 幼児食 予定献立表

どんぐりこども園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日						
午前	今月の平均栄養量					1	クラッカー 麦茶					
昼食	幼児 エネルギー：497kcal たんぱく質：18.3g 脂質：16.4g 食塩相当量：1.6g		乳児 エネルギー：411kcal たんぱく質：14.3g 脂質：14.0g 食塩相当量：1.4g		ソース焼きそば 具沢山スープ 果物							
午後						りんごジャムトースト 麦茶						
午前	3	スティック野菜 麦茶	4	パイ 麦茶	5	クラッカー 麦茶	6	ビスケット 麦茶	7	塩せんべい 麦茶	8	クラッカー 麦茶
昼食	☆節分☆ 鬼ざり ししゃも 枝豆とひじきのサラダ 大豆のみそ汁 みかん		ごはん チキンチャップ フロッコリーと じゃがいものサラダ きのことスープ パナナ		厚揚げのマーボー丼 小松菜のナムル ワンタンスープ パイナップル		ロールパン おから入りオムレツ 白菜とベーコンのサラダ セロリのコンソメスープ ヨーグルト		豆腐入りスタミナ納豆丼 もやしの甘みそ和え お麩のすまし汁 オレンジ		みそ煮込みうどん 小松菜のおかか和え 果物	
午後	いり豆入りきな粉スコーン 牛乳		フルーツポンチ 麦茶		レーズンマフィン 牛乳		高野豆腐のお団子 牛乳		キャラメルポテト 牛乳		わんぱく蒸しパン 麦茶	
午前	10	スティック野菜 麦茶	11		12	クラッカー 麦茶	13	ビスケット 麦茶	14	塩せんべい 麦茶	15	クラッカー 麦茶
昼食	ごはん 白身魚のカレーパン粉焼き ゴマドレサラダ カリフラワーのスープ りんご		<建国記念の日>		シーフードトマトパスタ さつまいもの温サラダ コーンポタージュ ヨーグルト		ごはん 鶏肉の甘辛マヨ炒め ほうれん草とハムの和え物 里芋となめこのみそ汁 パイナップル		☆バレンタイン☆ <ライオン組食育> ごはん ハンバーグ（和風ソース） ツナサラダ えのきとかまぼこのすまし汁 オレンジ		ソース焼きそば 具沢山スープ 果物	
午後	ホットビスケット いりこ 牛乳				Caおにぎり 麦茶		ココロドーナッツ 牛乳		バレンタインクッキー 牛乳		りんごジャムトースト 麦茶	
午前	17	スティック野菜 麦茶	18	パイ 麦茶	19	クラッカー 麦茶	20	ビスケット 麦茶	21	塩せんべい 麦茶	22	クラッカー 麦茶
昼食	ごはん 鮭の西京焼き 切干と高野豆腐の煮物 小松菜とねぎのすまし汁 オレンジ		ごはん チキンチャップ フロッコリーと じゃがいものサラダ きのことスープ パナナ		厚揚げのマーボー丼 小松菜のナムル ワンタンスープ パイナップル		<キリン組食育> ロールパン おから入りオムレツ 白菜とベーコンのサラダ セロリのコンソメスープ ヨーグルト		☆誕生日会☆ カレーエビピラフ 焼きクロック ささみの塩こうじサラダ いんげんのスープ いちご		みそ煮込みうどん 小松菜のおかか和え 果物	
午後	きな粉揚げパン 牛乳		フルーツポンチ 麦茶		レーズンマフィン 牛乳		高野豆腐のお団子 牛乳		ココアケーキ 野菜ジュース		わんぱく蒸しパン 麦茶	
午前	24	スティック野菜 麦茶	25	スティック野菜 麦茶	26	クラッカー 麦茶	27	ビスケット 麦茶	28	塩せんべい 麦茶	29	クラッカー 麦茶
昼食	<振替休日>		ごはん 白身魚のカレーパン粉焼き ゴマドレサラダ カリフラワーのスープ りんご		シーフードトマトパスタ さつまいもの温サラダ コーンポタージュ ヨーグルト		<パンダ組食育> ごはん 鶏肉の甘辛マヨ炒め ほうれん草とハムの和え物 里芋となめこのみそ汁 パイナップル		豆腐入りスタミナ納豆丼 もやしの甘みそ和え お麩のすまし汁 オレンジ		ちゃんぽんラーメン 厚揚げのサラダ 果物	
午後			ホットビスケット いりこ 牛乳		Caおにぎり 麦茶		ココロドーナッツ 牛乳		キャラメルポテト 牛乳		きな粉揚げパン 麦茶	

※食材の入荷状況により、献立を変更する場合があります。ご承知おきください。
 ※食育活動の日は、エブロン、バンダナの準備をお願いします。