

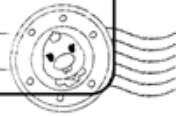


# しょくいんしゅー



暑さも落ち着き、過ごしやすい日々が多くなってきました。

秋は1年を通して、1番食べ物美味しい季節です。毎日の食卓に旬の食材を取り入れて、ご家族で楽しい時間を過ごしましょう。



## 10月は3R推進月間！

3Rとは、Reduce(リデュース:発生抑制)・Reuse(リユース:再使用)・Recycle(リサイクル:再生利用)の頭文字をとったものです。

### 減らせる (Reduce)



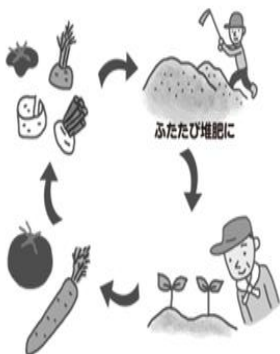
自分に合ったふさわしい量を知り、それをなるべく残さず食べるようにして食べ残しをできるだけ減らしましょう。まだ食べられるのに捨てられてしまう食べ物(食品ロス)も減らしていきましょう。

### むだなく使える (Reuse)



食品については、材料をむだなく使い切ったり、残り物を別な料理にアレンジしたりしてむだなく使うことも含まれます。とくに災害に備えて備蓄している食品などは工夫して食べ切れるようにしましょう。

### よみがえる (Recycle)



野菜くずなどの生ごみを再び堆肥にして畑で使ったり、牛乳パックから再生紙を作って利用したりして、限られた資源を有効に使いましょう。

### 地球を守る！



この3つのRのほかにも「Refuse(リフューズ:余計なものを断る)」「Repair(リペア:修理する)」、そして「Respect(リスペクト:物を大切にする)」の「R」もあります。限られた資源を大切に使い、みんなが住む星、地球を守っていきましょう。



### 食事のあいさつ

「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつは、生き物の命をいただくことへの感謝、食材を収穫する人、料理をする人など、食事にかかわってくれた人への感謝の気持ちを表した言葉です。

感謝の気持ちを込めて挨拶ができるようにしましょう。



当社オリジナルキャラクターの待ち受け画面がダウンロードできます！



YASUDA Co., Ltd

