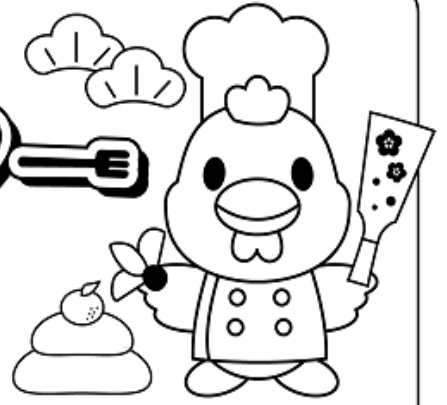


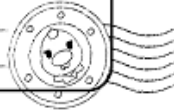


# しよんいしやー



新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

日本にある四季折々の「行事」には、自然の恵みに感謝し、家族の幸せや健康への願いなどが込められています。大切に受け継いでいきましょう。



## 七草粥



「春の七草」が入ったお粥のことを七草粥と言います。1月7日の「人日の節句」に1年の無病息災や健康長寿を願って七草粥を食べます。

また、お粥は消化に良いことから正月におせち料理などをたくさん食べて疲れた胃腸を休ませる意味もあります。

## 春の七草

せり



新芽が競り合って育つ様子から、勝負に勝つという意味が込められています。

なずな



別名「ぺんぺん草」のことです。撫でて汚れを取り除くという意味があります。

ごぎょう



別名「母子草(ははこぐさ)」のことです。人型のことで、仏の体を意味すると言われています。

はこべら



茎に葉がたくさん付いている様子から、繁栄を意味しています。

ほとけのざ



地を這うように伸びている葉の様子が仏が座る蓮の台座に似ていることから、このように呼ばれています。

すずな



「かぶ」のことです。神を呼ぶ鈴を意味しています。

すずしろ

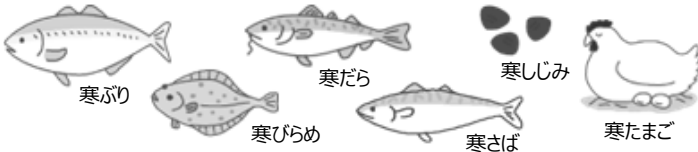


「大根」のことです。白い色をしていることから、汚れのない潔白を意味すると言われています。

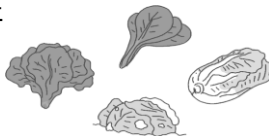
\*\*\*\*\*

## 『寒』の食べ物

「寒」は年が明けて2月の立春までの1年で1番寒いとされることで、前半が「小寒」、後半が「大寒」となります。この時期には「寒」と名前の付く、冬の寒さでおしさの増した食べ物が出回ります。栄養もたっぷり、寒い時期にこそ味わいたい食べ物ばかりです。



ほうれん草や小松菜、白菜などは寒さにあたることで甘みが増します。雪国では秋に実った野菜を雪の下から掘り起こして収穫する「雪下野菜」もあります。



当社オリジナルキャラクターの待ち受け画面がダウンロードできます！



ひよこキャラクター  
待ち受け画面



ダウンロードは  
こちらから！



今月は  
コレ！



YASUDA Co., Ltd

