

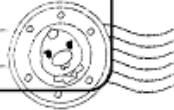


しょくいけしター

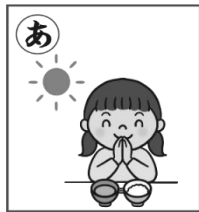


新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひいたします。

日本にある四季折々の「行事」には、自然の恵みに感謝し、家族の幸せや健康への願ひなどが込められています。大切に受け継いでいきましょう。



【あけましておめでとう】新春食育かるた



朝ごはん
食べて始まる
元気な一日



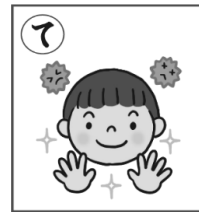
健康をつくる
食事、運動
良い睡眠



手「わは」
やさしい
和の食材は
健康の友



しっかりと
よくかみ食べよう
目標ひと口三十回



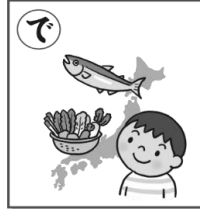
手洗いを
よくしてウイルス
シャットアウト



おいしいなー！
笑顔で囲む
楽しい食卓



目いっぱい
感謝を示そう
食事のあいさつ



伝統を
受け継ぎ愛そう
ぼくらのふるさと



摂りすぎは
注意だ
砂糖、塩、油



うんち見て
しっかりと確認
自分の健康

「重箱」の意味・いわれ

重箱の蓋を開けたときに広がる、色とりどりのおせち料理は華やかで美しいものです。重箱に詰めることには「福が重なるように」という願ひが込められています。他にも、料理を保存しておく容器としての実用性や来客時に振る舞うことができるためとされています。また、重箱には絵のように詰め方にもしきたりがあります。

「酢の物・和え物」
紅白なます
菊花かぶ

与の重

五の重

「控えの重」
年神様から授かった
福を詰める場所として
空っぽにしておく

二の重

三の重

「焼き物」海の幸
(海老・鯛・鯛)

一の重

「煮物」れんこん・里芋
ごぼう・八つ頭
くわい

「祝い肴」黒豆・数の子・田作り
「口取り」栗きんとん・伊達巻・かまぼこ

当社オリジナルキャラクターの
待ち受け画面がダウンロードできます！

ひよこキャラクター
待ち受け画面

ダウンロードは
こちらから！

今月は
コV!