

## 一年間の食生活を振り返ってみましょう!



できたこと、できなかったことの確認をしてみましょう。 できなかったことは来年の目標にしてみてください。



## 桜と稲作

サクラの「サ」には田の神様という意味があるそうです。 田植えの月はサツキ(皐月)、稲の苗はサナエ(早苗)、 稲の苗を植える女性はサオトメ(早乙女)というように、 稲作に関係する言葉に「サ」がつくものが多いのはその ためです。

「クラ」は神が座るという意味を持ち、「サクラ」は神様 が田に降りてきて宿られる特別な木となります。稲作 が始まる季節に満開を迎える桜に、日本人は恵みを もたらす神様の姿を見て豊作を願うと共に、散り方を 見てその年の収穫も占っていたそうです。これが花見 の起源とも言われています。





YASUDA Co., Ltd 🗟 a 🚭 🗅

